

Elektronisches Zusatzmaterial zum Beitrag:

## Häufigkeiten muskuloskelettaler Symptome und Erkrankungen in der bevölkerungsbezogenen NAKO Gesundheitsstudie

Carsten Oliver Schmidt<sup>1</sup>, Klaus-Peter Günther<sup>2</sup>, Jens Goronzy<sup>2</sup>, Katinka Albrecht<sup>3</sup>, Jean-François Chenot<sup>1</sup>, Johanna Callhoff<sup>3</sup>, Adrian Richter<sup>1</sup>, Richard Kasch<sup>1b</sup>, Wolfgang Ahrens<sup>5</sup>, Heiko Becher<sup>6</sup>, Klaus Berger<sup>7</sup>, Hermann Brenner<sup>8</sup>, Beate Fischer<sup>14</sup>, Claus-Werner Franzke<sup>23</sup>, Wolfgang Hoffmann<sup>1</sup>, Bernd Holleczek<sup>9</sup>, Lina Jaeschke<sup>20</sup>, Carsten Jenning<sup>1</sup>, Karl-Heinz Jöckel<sup>10</sup>, Rudolf Kaaks<sup>8</sup>, Thomas Keil<sup>11</sup>, Alexander Kluttig<sup>24</sup>, Gérard Krause<sup>12</sup>, Oliver Kuß<sup>13</sup>, Michael Leitzmann<sup>14</sup>, Wolfgang Lieb<sup>15</sup>, Jakob Linseisen<sup>18,19</sup>, Markus Löffler<sup>17,26</sup>, Claudia Meinke-Franze<sup>1</sup>, Christa Meisinger<sup>18,19</sup>, Karin B. Michels<sup>23</sup>, Rafael Mikolajczyk<sup>24</sup>, Nadia Obi<sup>6</sup>, Annette Peters<sup>19</sup>, Tobias Pischon<sup>11,20,21,22</sup>, Tamara Schikowski<sup>25</sup>, Sabine Schipf<sup>1</sup>, Christof Specker<sup>26</sup>, Henry Völzke<sup>1</sup>, Kerstin Wirkner<sup>17,27</sup>, Angela Zink<sup>3,28</sup>, Oliver Sander<sup>29</sup>

<sup>1</sup> Universitätsmedizin Greifswald, Institut für Community Medicine / Klinik und Poliklinik für Orthopädie und Chirurgische Orthopädie<sup>1b</sup>, Greifswald, Deutschland

<sup>2</sup> Universitätsklinikum Dresden, Dresden, Deutschland

<sup>3</sup> Deutsches Rheuma-Forschungszentrum Berlin, Berlin, Deutschland

<sup>4</sup> Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft (MDC), Berlin, Deutschland

<sup>5</sup> Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie – BIPS, Bremen, Deutschland

<sup>6</sup> Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Deutschland

<sup>7</sup> Westfälische Wilhelms-Universität Münster, Münster, Deutschland

<sup>8</sup> Deutsches Krebsforschungszentrum (DKFZ), Heidelberg, Deutschland

<sup>9</sup> Ministerium für Soziales Gesundheit Frauen und Familie – Saarland, Saarbrücken, Deutschland

<sup>10</sup> Universitätsklinikum Essen, Essen, Deutschland

<sup>11</sup> Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

<sup>12</sup> Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung (HZI), Braunschweig, Deutschland

<sup>13</sup> Deutsches Diabetes-Zentrum (DDZ), Leibniz-Zentrum für Diabetes-Forschung an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Institut für Biometrie und Epidemiologie, Düsseldorf, Deutschland

<sup>14</sup> Universität Regensburg (UR), Fakultät für Medizin, Regensburg, Deutschland

<sup>15</sup> Christian-Albrechts-Universität Kiel, Kiel, Deutschland

<sup>16</sup> Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), München, Deutschland

<sup>17</sup> Institut für Medizinische Informatik, Statistik, und Epidemiologie (IMISE), Universität Leipzig, Leipzig, Deutschland

<sup>18</sup> LMU München, Lehrstuhl für Epidemiologie, am UNIKA-T, Augsburg, Deutschland

<sup>19</sup> SFG Klinische Epidemiologie, Helmholtz Zentrum München, Neuherberg, Deutschland

<sup>20</sup> Forschergruppe Molekulare Epidemiologie, Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft (MDC), Berlin, Deutschland

<sup>21</sup> Deutsches Zentrum für Herz-Kreislauf-Forschung (DZHK), Partnerstandort Berlin

<sup>22</sup> MDC/BIH Biobank, Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin in der Helmholtz-Gemeinschaft (MDC) und Berlin Institute of Health (BIH), Berlin

<sup>23</sup> Institut für Prävention und Tumorepidemiologie, Universitätsklinikum Freiburg, Medizinische Fakultät, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Freiburg

<sup>24</sup> Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

<sup>25</sup> IUF Leibniz-Institut für umweltmedizinische Forschung gGmbH, Düsseldorf

<sup>26</sup> Klinik für Rheumatologie & Klinische Immunologie Evang. Kliniken Essen-Mitte, Essen

<sup>27</sup> Leipziger Forschungszentrum für Zivilisationserkrankungen (LIFE), Universität Leipzig, Leipzig

<sup>28</sup> Klinik für Rheumatologie und Klinische Immunologie, Charité Universitätsmedizin Berlin

<sup>29</sup> Poliklinik und Funktionsbereich für Rheumatologie, Heinrich-Heine-Universität, Düsseldorf

### Korrespondenzadresse:

Prof. Dr. Carsten Oliver Schmidt,  
Institut für Community Medicine – SHIP-KEF  
Universitätsmedizin Greifswald  
carsten.schmidt@uni-greifswald.de

Inhalt:

**Tab. S1) Selbstangaben aus dem Interview zur Häufigkeit muskuloskelettaler Erkrankungen – ungewichtete Ergebnisse**

**Tab. S2) Klinisch erhobene Angaben zu Schmerzen und Schwellungen an den Händen – ungewichtete Ergebnisse**

**Tab. S3) Klinisch erhobene Angaben zu Schmerzen und Schwellungen zu Knie- und Hüftgelenksschmerz – ungewichtete Ergebnisse**

**Tab. S1) Selbstangaben aus dem Interview zur Häufigkeit muskuloskelettaler Erkrankungen. ungewichtete Ergebnisse**

	<b>Gesamt</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
	N = 101.779	N = 47.259	N = 54.520
<b>Rückenschmerzen</b>			
jemals Rückenschmerz für 3 und mehr Monate	25,62%	23,01%	27,87%
Rückenschmerzen $\geq 3$ Monate in den letzten 12 Monaten			
gering	3,46%	3,47%	3,43%
mäßig	7,94%	6,44%	9,24%
stark	4,65%	3,61%	5,56%
<b>Osteoporose</b>			
Osteoporose jemals diagnostizierte	3,66%	1,81%	5,26%
Osteoporose in den letzten 12 Monaten behandelt	1,59%	0,68%	2,38%
<b>Arthrose</b>			
jemals Arthrose	25,92%	22,51%	28,87%
jemals Arthrose der Hüftgelenke	5,85%	5,29%	6,34%
jemals Arthrose der Hüftgelenke ärztlich behandelt	2,20%	1,75%	2,60%
jemals Arthrose der Kniegelenke	13,44%	12,32%	14,41%
jemals Arthrose der Kniegelenke ärztlich behandelt	4,51%	3,65%	5,27%
jemals Arthrose der Fingergelenke	7,62%	3,72%	11,01%
jemals Arthrose der Fingergelenke ärztlich behandelt	2,03%	0,99%	2,93%
jemals Arthrose der sonstige Gelenke	12,45%	10,53%	14,12%
<b>Arthritiden</b>			
Rheumatoide Arthritis	2,31%	1,39%	3,11%
Morbus Bechterew / ankylosierende Spondylitis	0,60%	0,69%	0,52%
Systemischer Lupus erythematodes	0,17%	0,05%	0,27%
Sjögren Syndrom	0,10%	0,01%	0,17%

*Die Angaben zu den Häufigkeiten der Erkrankungen beziehen sich auf jemals ärztlich diagnostizierte Erkrankungen.*

*Die Angaben zur ärztlichen Behandlung beziehen sich auf die letzten 12 Monate vor der Erhebung. Der Anteil*

*fehlender Werte je Item liegt jeweils < 1 % mit einer Anzahl zwischen n = 311 und n = 895.*

**Tab. S2) Klinisch erhobene Angaben zu Schmerzen und Schwellungen an den Händen.** ungewichtete Ergebnisse

	<b>Gesamt</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
<b>Handuntersuchung</b>	N = 9.076	N = 4.480	N = 4.596
Schmerzen mindestens ein Fingergelenk	7,51%	4,87%	10,09%
Schmerzen linke Hand	5,14%	3,17%	7,06%
Schmerzen rechte Hand	5,42%	3,20%	7,58%
Mind. 2 Schwellungen an den Fingergelenken	3,20%	1,99%	4,38%
Mind. 2 Schwellungen linke Hand	2,26%	1,39%	3,12%
Mind. 2 Schwellungen rechte Hand	2,63%	1,61%	3,62%

*Die Anzahl fehlender Werte liegt bei n = 12–13.*

**Tab. S3) Klinisch erhobene Angaben zu Knie- und Hüftgelenksschmerz.** ungewichtete Ergebnisse

	<b>Gesamt</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
	N = 8.051	N = 3.992	N = 4.059
<b>Anteil der Teilnehmer mit Ruheschmerzen im Knie</b>			
nur linkes Knie	6,04%	5,43%	6,63%
nur rechtes Knie	6,73%	6,23%	7,24%
nur ein Knie	5,90%	5,71%	6,09%
mindestens ein Knie	9,34%	8,68%	9,98%
beide Knie	3,43%	2,97%	3,89%
<b>Anteil der Teilnehmer mit Ruheschmerz der Hüften</b>			
nur linke Hüfte	4,01%	3,33%	4,68%
nur rechte Hüfte	4,34%	3,33%	5,33%
nur eine Hüfte	4,34%	2,41%	5,19%
mindestens eine Hüfte	6,35%	5,08%	7,60%
beide Hüften	2,01%	1,59%	2,41%

*Die Anzahl fehlender Werte liegt bei n = 220–222.*